

## **INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE**

**Colección del espécimen de orina de una manera limpia desde la mitad de la evacuación.**

### **El propósito de la prueba**

Su doctor le ha recetado un examen que requiere que Ud. mismo colecte una muestra de su orina desde la mitad de la corriente de orina. Si no toma cuidado con la colección del espécimen, el análisis de su orina pueda dar resultados inconclusos. Esto puede resultar en tardanza de tratamiento o tratamiento inadecuado. El fin del examen es determinar si hay organismos infectados presentes en su orina. Su espécimen tiene que estar limpio de organismos infectados que puedan estar presentes en la región genital. Es importante que obtenga un espécimen limpio y que siga las siguientes instrucciones.

### **COLECCIÓN DEL ESPÉCIMEN**

- 1) Obtenga del laboratorio el recipiente para la colección del espécimen y también las toallas antisépticas.
- 2) Lávese sus manos minuciosamente con agua tibia y jabón.
- 3) Abra el recipiente sin tocar la parte interior del recipiente ni la parte interior de la tapadera.
- 4) Abra las toallitas húmedas (antisépticas).
  - a. Instrucciones para DAMAS: Póngase de cuclillas en el inodoro y use los dedos de una mano para separar y sostener los pliegues de la piel del área genital. Use una toallita y límpiense de frente hacia atrás en el pliegue interior de un lado. Con la segunda toallita límpiense de frente hacia atrás en el pliegue interior del lado opuesto. Una vez que el área esté desinfectada, siga las instrucciones del # 5 en adelante.

- b. Instrucciones para CABALLEROS: Retracte completamente el prepucio y manténgalo retractado hasta que haya limpiado el área y que haya recolectado la orina. Tome una de las toallitas antisépticas y lave la glándula del pene. Deseche la toallita usada. Repita el paso anterior con la segunda toallita. Mantenga el prepucio retractado y empiece a orinar dentro del inodoro.
- 5) Colecte la muestra desde la mitad de haber empezado a orinar en el inodoro, colocando el recipiente en la corriente de la orina para obtener la muestra. Llene el recipiente aproximadamente hasta la mitad. Termine de orinar en el inodoro.
- 6) Cierre bien el recipiente y devuélvalo al laboratorio inmediatamente.
- 7) Deseche las toallitas en el cesto de la basura, no dentro del inodoro y tampoco dentro del recipiente.